

ÖZEL PEK OKULLARI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

01.02.2019					
SABAH KAHVALTISI	Simit, Peynir Zeytin, Vişne Reçeli Havuç, Süt				
ÖĞLE YEMEĞİ	Etli Bezelye Pirinç Pilavı, Yoğurt				
İKİNDİ KAHVALTISI	Kek / Meyve				
04.02.2019		05.02.2019		06.02.2019	
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir, Zeytin Tahin-Pekmez, Havuç, Süt	Tereyağlı-Balı Ekmek Peynir, Yeşil Zeytin Havuç, Süt	Tost, Zeytin, Ceviz Helva, Kayısı, Süt	Patatesli Omlet Peynir, Yeşil Zeytin Havuç, Süt	Simit, Peynir Zeytin, Vişne Reçeli Havuç, Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	Yayla Çorbası Karnabahar Yemeği Mevsim Salata	Sebzeli Tavuk Çorbası Tavuklu Pilav Ayrın	Gemici Kurufasulye Domatesli Bulgur Pilavı Turşu	Kabak Kalve Erişte Mevsim Salata	Zeytinyağlı Barbunya Peynirli Börek Ayrın
İKİNDİ KAHVALTISI	Pişi Ayrın	Kuruyemiş Portakal	Tarhana Çorbası Kıtır Ekmek	Cevizli İrmik Helvası Elma	Mercimek Çorbası Kıtır Ekmek
11.02.2019		12.02.2019		13.02.2019	
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir, Zeytin Tahin-Pekmez, Havuç, Süt	Tereyağlı-Balı Ekmek Peynir, Yeşil Zeytin Havuç, Süt	Tost, Zeytin, Ceviz Helva, Kayısı, Süt	Patatesli Omlet Peynir, Yeşil Zeytin Havuç, Süt	Simit, Peynir Zeytin, Vişne Reçeli Havuç, Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	Tavuklu Mantar Sote Pirinç Pilavı Ayrın	Etli Nohut Bulgur Pilavı Komposto	Zeytinyağlı Pırasa Peynirli Makarna Mevsim Salata	Tarhana Çorbası Fırında Köfte-Patates Turp-Havuç-Lahana Salatası	Havuçlu Ispanak Soslu Makarna Yoğurt
İKİNDİ KAHVALTISI	Elmalı Kurabiye Bitki Çayı	Kış Çorbası Kıtır Ekmek	Patates Salatası Bitki Çayı	Sakızlı Muhallebi Meyve	Yayla Çorbası Kıtır Ekmek
18.01.2019		19.02.2019		20.02.2019	
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir, Zeytin Tahin-Pekmez, Havuç, Süt	Tereyağlı-Balı Ekmek Peynir, Yeşil Zeytin Havuç, Süt	Tost, Zeytin, Ceviz Helva, Kayısı, Süt	Patatesli Omlet Peynir, Yeşil Zeytin Havuç, Süt	Simit, Peynir Zeytin, Vişne Reçeli Havuç, Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	Domates Çorbası Ev Mantısı Yoğurt	Yeşil Mercimek Yemeği Peynirli Börek Komposto	Kış Türüsü Soslu Makarna Kuru Cacık	Tavuklu Nohut Pirinç Pilavı Turşu	Ezogelin Çorba Karışık Dolma Yoğurt
İKİNDİ KAHVALTISI	Mercimekli Köfte Ayrın	Sütlac Armut	Maş Fasulye Salatası Ayrın	Tarhana Çorbası Kıtır Ekmek	Tarçınlı Kurabiye Portakal

	25.02.2019	26.02.2019	27.02.2019	28.02.2019
SABAH KAHVALTISI	Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir, Zeytin Tahin-Pekmez, Havuç, Süt	Tereyağlı-Balı Ekmek Peynir, Havuç Süt	Tost, Zeytin, Ceviz Helva, Kayısı, Süt	Patatesli Omlet Peynir, Yeşil Zeytin Havuç, Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	Tavuklu Bezelye Bulgur Pilavı Ayran	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Turşu	Kıymalı Ispanak Fırında Makarna Yoğurt	Zeytinyağlı Kereviz Cevizli Erişte Mevsim Salata
İKİNDİ KAHVALTISI	Islak Kek Elma	Ezogelin Çorbası Ktır Ekmek	Muhallebi Mandalina	Buğday Çorbası Ktır Ekmek